



SkovCup Finale 16. juni 2018

Instruktion



Løbsområde: Asserbo Plantage

Mødested/Parkering: Stævneplads: Parkering på græsareal ved Stævnepladsen.
Indkørsel fra Nyvej, 3300 Frederiksværk
GPS: 56.012097, 12.019057.

Afstande: Afstand fra parkering til Stævnepladsen er max. 50 m.
Start: 130 m fra Stævnepladsen (følge blå/hvid snitzling).

Mål: På stævnepladsen (se skitse).

Kort: Asserbo Plantage
Bane 1: 1:5.000
Banerne 2-4: 1:7.500
Bane 5: 1:10.000

Kortet er trykt på vand- og rivfast papir. Banens definitioner er trykt på kortet. Der er ikke løse definitioner.

Alle baner har frit valg af starttid mellem 11.00 – 12.30.

Banelængder: Bane 1 er 1200 m med 10 poster
Bane 2 er 2300 m med 13 Poster
Bane 3: 2600 m med 13 Poster
Bane 4: 4130 m med 14 Poster
Bane 5 er 4900 m med 16 Poster

Konkurrenceklasser:

Bane	Beskrivelse	Piger	Drenge	Årgang	Skygning/Parløb
2	GRØN: 2 km begynder	D-10A	H-10A	2007- 2017	Nej
3	HVID: 3 km let	D-12A	H-12A	2005- 2006	Nej
4	GUL: 4 km mellemsvær	D-14A	H-14A	2003- 2004	Nej
5	SORT: 5 km svær	D-16A	H-16A	2001- 2002	Nej

Holdkonkurrencen: Holdkonkurrencen gælder kun for konkurrenceklasserne. Et hold består af de 5 bedste løbere fra samme klub, skoleklasse eller lignende. En klub/skoleklasse kan kun være repræsenteret af ét hold i holdkonkurrencen. Der er vandrepræmier (pokaler) til de tre bedste hold.

Åbne klasser: Løbere, som ikke løber i en konkurrenceklasse, har mulighed for at tilmelde sig i Åben 1, 2, 3, 4 eller 5, uanset, hvor gammel man er. Skygning eller parløb er tilladt på alle de åbne baner. Der er ingen holdkonkurrence i de Åbne klasser.

Åben 1	1 km afmærket børnebane			2002-2018	Ja
Åben 2	GRØN: 2 km begynder			2002-2018	Ja
Åben 3	HVID: 3 km let			2002-2018	Ja
Åben 4	GUL: 4 km mellemsvær			2002-2018	Ja
Åben 5	SORT: 5 km svær			2002-2018	Ja

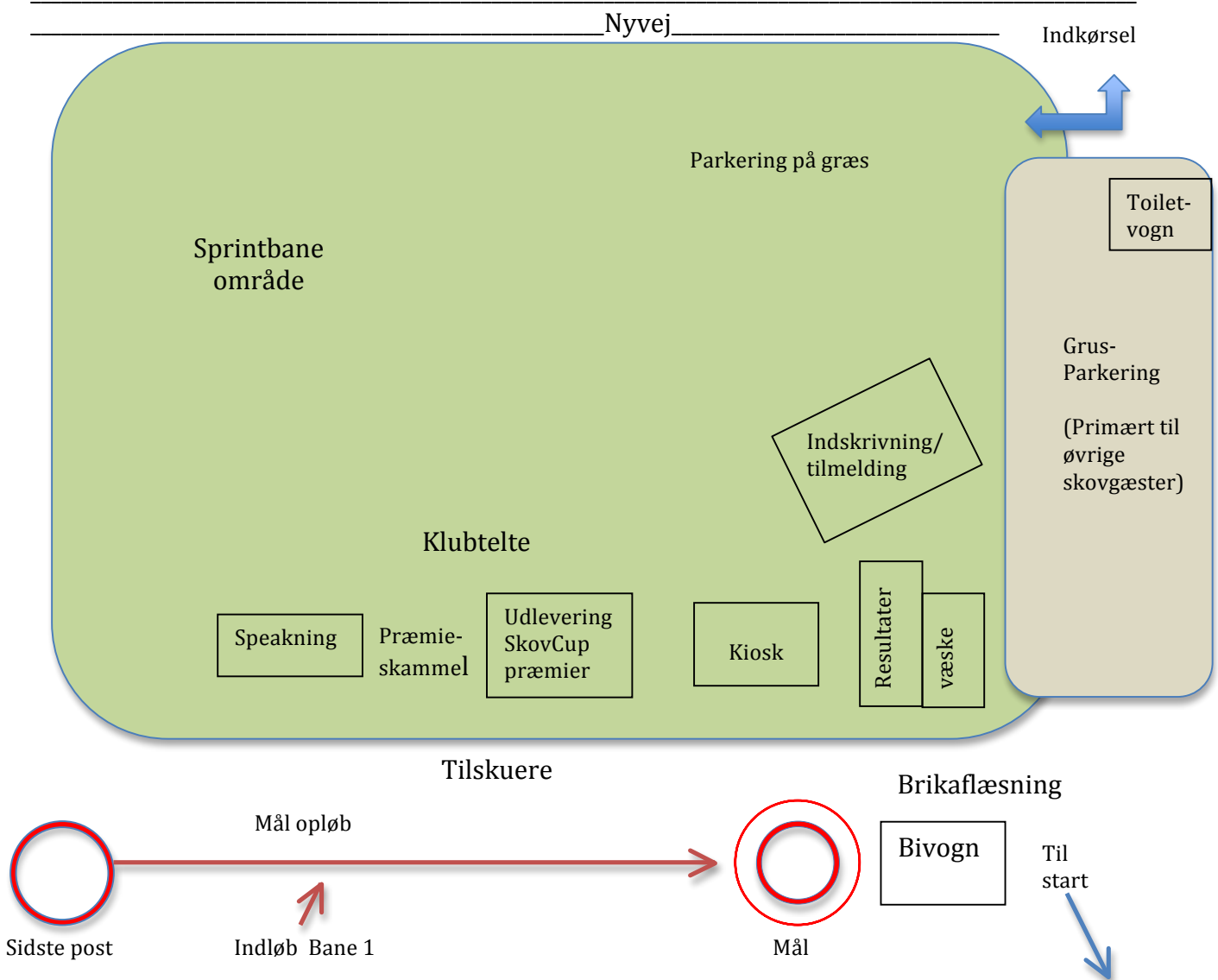
- Holdledere:** Ved tilmelding i O-Service skal hver klub tilmelde en holdleder. Holdlederen henvender sig på dagen i tilmeldingsteltet og henter klubbens brystnumre, startliste og evt. lejevrikker.
- Tilmelding på dagen:** I tilmeldingsteltet på stævnepladsen kan man fra kl. 10.30 melde sig til på alle baner, også konkurrenceklasser. Hvis man er medlem af en orienteringsklub bliver man registreret gennem sin klub og skal ikke betale på dagen. Hvis man ikke er medlem af en klub koster det 25 kr., som kan betales kontant eller over Mobil Pay.
- Kontrolsystem:** Elektronisk tidtagning med Sportident bruges i alle klasser, undtagen på banen Åben 1. Lejevrikker udleveres sammen med brystnummer ved tilmelding. Det koster 10 kr. at leje en Sportident brik. Der bliver opkrævet 350 kr. for forsvundne brikker.
- Startnumre:** Alle deltagere får udleveret et brystnummer og sikkerhedsnåle. Brystnumret skal være synligt på brystet af hensyn til speakningen.
- Start:** Tæt på stævnepladsen. Følg blå-hvid snitzling.
- Startprocedure:** Alle løbere på bane 2-3-4-5 skal clear og check deres SI-brikker ved start (startpersonalet kan hjælpe med dette).
- Der er 1 startboks for hver bane. Løberne stiller sig i kø i den rigtige bane og går frem efter startpersonalets instruktioner.
- Ved start sættes SI-brikken i start-SI-enheden, der står for enden af hver startboks.
- Løbere på Bane 2 og 3 må se deres kort 2 min. før start og få hjælp af startpersonalet.
- Mål:** Husk at stemple målposten. SI brikken aflæses lige efter mål. Her får man et print af sine stræktider. Evt. lejevrikker afleveres efter aflæsning. Man får vand og saft ved mål. Der serveres ikke mad til Finalen, men i Kiosken er der et stort sortiment til rimelige priser.
- Resultater:** Vil kunne ses på opslagstavle på stævnepladsen. Samme aften kan resultater ses på SkovCups hjemmeside.
- Andet:** På stævnepladsen findes Sprintbane og toiletter (se skitse nedenunder).

Præmier:

Alle, der har deltaget i mindst 4 af forårets SkovCup løb (incl. SkovCupfinalen) får en præmie. Disse kan hentes ved præmiebordet inden eller efter man har løbet sin bane.

Der er medaljer til de 3 bedste piger og 3 bedste drenge i hver klasse, undtagen i Åben 1, hvor alle deltagere får en mindre præmie. Der er vandrepræmier (pokaler) til de tre bedste hold i Holdkonkurrencen. Alle deltagere, der er ved præmieuddeling har en chance for at vinde en lodtrækningspræmie. Der trækkes lod ud fra startnumre. Du skal bruge dit brystnummer som bevis til lodtrækningen.

Skitse over stævnepladsen Finale 16.06.18



Stævneleder:
Stævnekontrollant:
Banelægger:
Banekontrollant:

Betty Folino, FIF-Hillerød
Torkil Hansen, PI
Dan Haagerup, THOK
Niels Landsperg, THOK