

Instruktion til SkovCup i Valby Hegn

Disse baner kan løbes fra og med lørdag den 8. maj til og med lørdag den 15. maj, hvor posterne vil hænge i skoven hele dagen alle 8 dage.

Der parkeres på den første skovparkering, man kommer til på højre hånd, når man kører ned ad Løgelandsvej, 3200 Helsingør (56.038037 N, 12.218336 Ø). Herfra er der 200 meter ad en god stor sti hen til startstedet (se O-kortet, hvor både parkeringsplads og start er markeret), mens mål er ved parkeringspladsen.

Er der fyldt op, er der yderligere en parkeringsplads 200 meter længere nede ad Løgelandsvej på venstre hånd.

Klapvognsbane (2,6 km med 13 poster):

Denne bane er udelukkende på gode og brede stier, så man kan have klapvogn, barnevogn, trækvogn, barnescooter eller babyjogger med. Nogle af posterne hænger dog et par meter inde i terrænet, hvor de let kan ses fra stien, men vil man helt ind til posten, skal man ved disse poster have barnet op af vognen og gå med det de få meter, der er ind til posten, for at tjekke postnummeret og logoerne derinde.

Begynderbane (2,8 km med 17 poster):

På denne bane hænger alle posterne ved stien, og der er en post, hver gang man skal dreje, som leder én videre i den rigtige retning.

Fra post 1 til post 4 får man lov at komme rundt i den lidt videre natur, da man her skal ad en lidt snirklet sti, hvorpå der ligger rigtig mange nedfaldsgrene, og lige inden post 2 ligger der et stort væltet træ på tværs af stien, hvor der er knækket grene af, så det er let nok at forcere for små børnebørn. Samtidig hænger posterne tæt på denne strækning, så det skulle være til at finde rundt.

Resten af banen er en blanding af mindre og mere knoldede stier samt større og jævnere stier, hvor man blandt andet kommer ud på et meget smukt stræk langs søen.

Letbane (3,4 km med 19 poster):

På denne bane skal man kunne læse kortet nok til selv at vide, hvornår man skal dreje, da det ikke er hver gang, man skal dreje, at der hænger en post, og der er også et enkelt stræk fra post 6 til post 7, hvor der ingen sti er, så man i stedet skal følge søbredden.

Der hænger på denne bane både poster ved stien men også poster lidt inde i terrænet, som alle kan ses fra stien, men hvor man skal huske at kigge ind til den rigtige side for at få øje på dem.

Denne bane er også en blanding af mindre og mere knoldede stier samt større og jævnere stier, og også her kommer man ud på et meget smukt stræk langs søen.

I denne afdeling af SkovCup er der en lille leg indlagt, som går ud på at tælle logoer. Hver bane har sit logo, og kun ved de poster, der er med på netop den bane, du løber, er der afbildet det logo, som du skal tælle. Der kan godt være både din banes logo samt en eller flere andre logoer, men du skal kun tælle din banes logoer, hvor der kan være både et eller flere af dem afbildet ved posten, mens er der ingen af dine logoer, er du ved en forkert post.

Dit logo kan altså være afbildet både én eller flere gange ved posten, og her er det, du skal tælle, hvor mange der i alt er på hele din bane, ved at tælle, hvor mange der er, hver gang du kommer til en post.

På klapvognsbanen skal man tælle disse logoer



På begynderbanen skal man tælle disse logoer



På letbanen skal man tælle disse logoer



Posterne er markeret med en almindelig O-skærm, hvorpå der hænger et ark med postnummer samt logoer. Af coronasikkerhedsmæssige hensyn bedes man undgå at røre ved skærm og ark. Rigtig god tur 😊